

# REGOLAMENTO SQUADRA AGONISTICA

## A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI

**PREMESSA :** la società A.S.D. Nuotatori Rivarolesi pone l'attività agonistica tra le priorità del suo esercizio. Per agonistica si intende una attività che abbia come obiettivi a medio-lungo termine:

La tutela ed il miglioramento della **salute psico-fisica** dei ragazzi nello sviluppo organico, psicologico e morale.

Il perfezionamento delle **abilità tecniche e stilistiche** nelle diverse discipline del nuoto.

La presa in carico da parte degli atleti e delle loro famiglie di un **impegno costante e continuativo** per tutta la durata della stagione sportiva in termini di frequenza agli allenamenti e di partecipazione agli eventi competitivi.

La formazione di un **gruppo di atleti e famigliari** stabile ed il più numeroso possibile, basato sui rapporti di reciproco rispetto e collaborazione.

L'acquisizione di **autonomia e sicurezza** da parte degli atleti nell'affrontare gare di diverso livello e impegno.

L'ottenimento di **risultati competitivi** a livello individuale e soprattutto di squadra.

### LA PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITA' SOCIALE AGONISTICA E IL RELATIVO TESSERAMENTO FEDERALE PRESUPPONGONO L'ACCETTAZIONE DEI SEGUENTI PUNTI :

1) stagione agonistica ha inizio nel mese di settembre (abituamente con un periodo di ritiro pre-agonistico) e termina con lo svolgimento delle finali del campionato regionale estivo della categoria cui ogni atleta fa parte (indicativamente fine giugno per gli esordienti B; metà luglio per gli esordienti A e categorie superiori). E' obbligatoria la **partecipazione all'attività fino al termine fissato**. In caso di conseguimento del tempo limite per la partecipazione a campionati nazionali di categoria o assoluti l'impegno si considera esteso fino alla data di svolgimento di tali manifestazioni.

2) L'attività deve essere intesa come **continuativa** per tutta la durata del periodo appena definito; la possibilità di dilazionare il pagamento della quota associativa va interpretata esclusivamente come volontà della società di non gravare eccessivamente dal punto di vista finanziario sulle famiglie. **Resta inteso che all'atto del tesseramento l'atleta si impegna al versamento dell'intera quota annuale.**

3) Gli allenamenti si svolgono quotidianamente (6 giorni alla settimana) in orari e sedi definiti dalla società. Viene fissata come **frequenza minima di allenamento** quella di 3 sedute settimanali per gli esordienti B e di 4 sedute settimanali per gli esordienti A e categorie superiori.

4) E' richiesta agli atleti la **massima puntualità** nell'inizio della seduta di allenamento (a meno di situazioni particolari che, sempre in accordo con gli allenatori, possano costituire eccezione) e in occasione delle gare.

5) **La partecipazione alle gare** è elemento integrante dell'attività della società; la convocazione degli atleti è esclusiva prerogativa degli allenatori, i quali valutano l'idoneità del ragazzo/a a prendere parte alle diverse manifestazioni in base a considerazioni di ordine regolamentare, tecnico e psicologico. E' obbligatorio **il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica** rilasciato dallo specialista in

medicina dello sport.

**6) La non partecipazione** dell'atleta a una manifestazione per la quale gli allenatori lo abbiano convocato **deve essere motivata da cause oggettivamente valide e comunicata prima dell'iscrizione** da parte della società, pena il pagamento di una sanzione equivalente alla **tassa di iscrizione gara** stessa (ovviamente a meno di comprovati motivi di salute o cause di forza maggiore).

**7)** E' obbligatorio l'uso della **divisa sociale** in occasione di gare e altre manifestazioni ufficiali.

**8)** Qualunque atto di maleducazione (linguaggio volgare, insulti, maltrattamento di oggetti o strutture dell'impianto etc.) o gesto scorretto nei confronti di compagni di squadra, tecnici, atleti di altre società sarà opportunamente **sanzionato dalla società** con richiami ufficiali a chi se ne sia reso responsabile e ai suoi familiari, fino alla sospensione dall'attività nei casi più gravi.

**9)** Verranno effettuati **periodici incontri** tra tecnici, dirigenti e familiari degli atleti per aggiornare sui risultati e i programmi della società. E' gradita la collaborazione di genitori nella gestione degli aspetti organizzativi della società.

**10)** E' richiesto ai familiari degli atleti di non farsi interpreti di **considerazioni di stampo prettamente tecnico** e/o di didattica natatoria con gli atleti stessi (ivi compreso il cronometraggio dalle gradinate dell'impianto durante gli allenamenti) al fine di non ingenerare confusione nei ragazzi e nel loro rapporto con gli allenatori. I tecnici del settore agonistico sono comunque a disposizione per ogni chiarimento e confronto in occasione delle periodiche riunioni o, quando possibile, al termine delle sedute di allenamento.

**A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI**