

Calendario Regionale 2009 - 2010

L'orario indicato corrisponde all'inizio delle gare. Il riscaldamento, dove non specificato, è previsto 45 minuti prima.

Ottobre

31	Coppa Tigullio	Genova	Sciorba
1 nov	Nico Sapio	Genova	Sciorba

Novembre

Sab 21	1° prova regionale Es. A e B	Ge-ponente Ge Levante	Arenzano Sciorba	15.30 15.30
Dom 22	1° prova regionale Es. A e B	Ponente Levante	La Spezia	15.30
21/22	Campionati Nazionali Assoluti		Riccione	

Dicembre

Sab 5	Staffette Assolute	Sciorba	16.00	
7/8	Trofeo San Leonardo	Imperia		
Sab 12	2° prova regionale Es a e B	Ge Levante	Sciorba	15.30
Dom 13	2° prova regionale Es. A e B	Levante Ge Ponente Ponente	Rapallo Genova Prà Albenga	15.30 15.30 10.00
10-13	Campionati Europei Vasca Corta	Istanbul		
19/20	Trofeo Nuotatori Rivaresi	Genova	Lago Figoi	
23	Coppa Brema fase Regionale	Genova	Sciorba	15.30

Gennaio

Dom 17	3° prova regionale es. A e B	Levante Ge Ponente Ge Levante Ponente	Rapallo Lago Figoi Lago Figoi Imperia	15.30 09.30 15.30 10.00
Sab 23-dom 24	Trofeo Aquacenter i delfini	Genova Prà		
Ven 29	1 prova Camp. Regionale Assoluti Categoria e	Levante Ponente	Lavagna Albenga	15.30 15.30
Sab 30	1 prova Camp. Regionale Assoluti Categoria e	Levante Ponente	Lavagna Albenga	15.30 15.30
Dom 31	1 prova Camp. Regionale Assoluti Categoria e	Levante Ponente	Lavagna Albenga	15.00 15.00

Febbraio

Sab 6	4° prova regionale es. A e B	Ge-Ponente Ponente	Arenzano Loano	15.30 16.00
Dom 7	4° prova regionale es. A e B	Ge-Levante Levante	Lago Figoi La Spezia	15.30 15.30
Ven 18	2° Prova camp Regionale categoria e Assoluti	Levante	Lavagna	15.30
Sab 19	2° Prova camp Regionale categoria e Assoluti	Levante Ponente	Lavagna Imperia	15.30 16.00
Dom 20	2° Prova camp Regionale categoria e Assoluti	Ponente	Imperia	09.30
		Levante Ponente	Lavagna Imperia	15.00 15.00

Marzo

Dom 7	5° Prova Reg.Es A e B	GE Levante Levante Ge Ponente Ponente	Sciorba Rapallo FIGOI Bordighera	09.30 09.30 09.30 10.00
Ven 5	Finali Categoria e Assoluti	Genova	Sciorba	15.30
Sab 6	Finali Categoria e Assoluti	Genova	Sciorba	15.30
Dom 7	Finali Categoria e Assoluti	Genova	Sciorba	15.30
<i>Scadenza tempi limite nazionali giovanili</i>				
Dom 21	6° prova es A	Ponente Levante	Albenga Chiavari	15.30 15.30
Dom 28	6° prova es B	Levante Ponente	Lavagna Sanremo	16.00 09.30
Dom 28	PT LIMITE SENIORES		LAVAGNA	15.00
Gio 25- mer 31 marz	Campionati nazionali Giovanili invernali	Riccione		

Aprile

Gio 1	Campionati Regionali Staffette Categoria	Genova	Sciorba	16.00
-------	--	--------	---------	-------

Sab 10	7 prova Camp Regionale Es b	Ponente	Albenga	16.00
Dom 11	7 prova Camp Regionale Es b	Levante	La spezia	16.00
14-18	Campionati italiani assoluti primaverili			
Sab 17	Finali Campionati Regionali Esordienti A	Genova	Prà	16.00
Dom 18	Finali campionati Regionali Esordienti A	Genova	Prà	16.00
Dom 25	Trofeo Città di Arenzano		Arenzano	

Maggio

Dom 2	1 prova regionale Estiva Esordienti A	Genova	Sciorba	09.30
Dom 2	1 prova regionale Estiva Esordienti A	Genova	Sciorba	15.30
Ven 7	1° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Sab 8	1° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Dom 9	1° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.00
Dom 16	8° Prova Regionale Es B	Levante Ponente	Rapallo Sanremo	15.30 09.30
15.16	Trofeo Internazionale Citta di Loano	Loano	loano	
22-23	Trofeo Internazionale Citta di Rapallo	Rapallo	Rapallo	

Giugno

Mer 2	Trofeo GOA Santa Clara	Genova	Sciorba	
Dom 6	2° prova estiva es.A		La Sciorba	09,30
Dom 6	2° prova estiva es.A		La Sciorba	15,30
Gio 10	2° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Ven 11	2° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Sab 12	2° Prova Regionale Estiva categoria e Assoluti		La Sciorba	15.30
Sab 19	1 Memorial Andrea Carbone Esordienti B			
Dom 20	Manifestazione conclusiva Esordienti B		GE FIGOI	15.30

Luglio

2-4	Memorial Morena	Genova		
-----	-----------------	--------	--	--

Gio 8	Finali camp. Regionale Sen-Cad Jun	La Sciorba	15,30
Ven 9	Finali camp. Regionale Sem Cad Jun	La Sciorba	15,30
Sab 10	Finali camp. Regionale Sen Cad Jun	La Sciorba	15,30
Dom 11	Finali camp. Regionale Sen-Cad Jun	La Sciorba	15,00
Ven 16	Finali camp. Regionali categoria ragazzi Esordienti A	La Sciorba	15,30
Sab 17	Finali camp. Regionali categoria ragazzi Esordienti A	La Sciorba	15,30
Dom 18	Finali camp. Regionali categoria ragazzi Esordienti A	La Sciorba	15,00
14-18	<i>Campionati europei juniores</i>	<i>Helsinki</i>	
21-24	Camp. Nazionali jun-cadetti sen	Roma	

Agosto

5-8	Campionati Nazionali Giovanili Ragazzi	Roma
9-15	Campionati europei	Budapest